

がん征圧・患者支援のための24時間チャリティーイベント Relay For Life Japan 2024 滋賀医科大学

リレー フォー ライフ ジャパン

2024 10/12 ▶ 13 土 12:00 日 12:00
会場：滋賀医科大学中庭

日本で唯一、学生が企画運営！どなたでも参加できます！

1 関西GIST患者と家族の会 12日,13日

【ブース出展内容】
自分で好きなようにセルフネイルをしながら、語りあえるスペースにしたいと思います。(300円)

2 認定NPO法人淡海かいつぶりセンター 12日,13日

当法人は「がん」と向き合い、悩みや苦しみを抱える患者さんやご家族、ご友人そしてご遺族等、一人でも多くの方々の支えとなることを使命とし、情報提供や相談支援、各種サロン開催のお手伝いを行っています。医療期間とは異なり家庭的な雰囲気の中で、ホッとひと息ついていただける居場所づくりを心がけています。病と向き合いながらも“ご自分らしく”生きられるよう皆様の心に寄り添い、皆様と共に歩みを進めたいと思っています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

【ブース出展内容】
・認定NPO法人淡海かいつぶりセンター紹介リーフレット配布
・イベント紹介チラシの配布
・タオル帽子の展示と作成の実際
・ゼンタングルワークショップの紹介、展示
・各種がんサロンのご紹介と説明コーナー(冊子、チラシの配布)

<がん相談>
・認定看護師によるがん相談
<アロマセラピー>
10月12日13時~17時までアロマセラピスト3名によるハンドマッサージを実施予定。

3 滋賀医科大学医学部附属病院腫瘍センター 12日,13日

本院の腫瘍センターでは、患者さんやご家族ががんになった時、ともに生きる力を高めていただき、がんと向き合って自分の人生を切り開いていけるように支援しています。

【ブース出展内容】
患者さん、ご家族のためのイベント等の情報を提供します。公開講座や相談窓口などの案内をご用意しています。医師、看護師、医療ソーシャルワーカーなど(時間帯により異なります)がブースやウォークで皆さんを応援します。

4 肉腫(サルコーマ)の会たんぼぼ 12日,13日

肉腫とは、骨、筋肉、脂肪、神経、血管などに発生する悪性腫瘍です。年間罹患者数が10万人に6人未満のとても珍しいがんであり。治療法や支援体制など様々な課題を抱えています。私たちがたんぼぼは、同じ肉腫仲間との交流や、肉腫に関する情報発信のために、肉腫経験者が中心となり、2015年5月に結成され、お茶会や勉強会、啓発活動などを行っています。

【ブース出展内容】
関西圏の肉腫患者との交流の場としてブースを活用します。

5 公立甲賀病院 12日,13日

甲賀忍者隊参上です！
がん診療拠点病院として、これからがん患者さんとそのご家族に寄り添えるよう頑張っていきたいと思えます。今年も当院の公式キャラクター「もふぼんぼん」と一緒に参加したいと思います！

5 株式会社ポーラ 12日,13日

ポーラは2019年からリレーフォーライフのナショナルスポンサーに就任。がん罹患者やそのご家族にやさしい社会を目指し、フレンドリーアクションをテーマに取り組みをしています。滋賀県でリレーフォーライフに参加するのは初めてです！

【ブース出展内容】
両手のハンドトリートメントを受けていただけるブースです(無料)。約10分間で、美容効果に加え、リラックス効果もご期待いただけます。使用するハンドクリームは、ポーラエステと連動したもので、とても癒される優しい香りです。

6 TEAM 誠光会 12日,13日

私たちは、がん診断から療養までに携わる医師、看護師、薬剤師、MSWなどを中心に構成されたチームです。2020年「淡海ふれあい病院」開設、2021年草津総合病院から「淡海医療センター」へ名称変更し、2回目の参加です。覚えていただけましたか？ RFLを通じて今一度、私たちにできることについて考える場としたいと思っています。がん患者さん、サポートするご家族を応援するとともにRFL滋賀医科大学を応援します。

【ブース出展内容】
がん相談ブース、当院の診療案内 等

6 滋賀県小児がん相談支援体制整備事業 12日12~16時

滋賀県小児がん相談支援体制整備事業は、令和2年4月より開始した事業です。小児・AYA世代のがん患者さんに対して、各関係機関が協力し、多岐にわたる療養のニーズに対応できるよう支援体制を整備して患者さんやご家族が安心して暮らせる滋賀県の実現を目指しています。毎週第三木曜日に医師・看護師・保健師による相談会を開催したり、年2回の講演会を開催しています。いつでもお気軽にご相談ください。

【ブース出展内容】
小児がんの現状や晩期合併症、長期フォローアップに関する資料を配布し、小児がんの啓発活動を行う。お子さんの参加があれば、無料でできるガチャガチャまたはミニゲームを実施してもらい、消しゴム等の景品をお渡しする。

7 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 12日,13日

2日目の10/13に子宮頸がん検診を実施します。無料です!この機会にぜひお受けください。また、がん検診に関するクイズ、乳房モデルを用いたセルフチェック体験、がんやがん検診・HPV ワクチンに関する啓発資料の展示・配布などを行います。参加していただいた方には素敵な景品を差し上げます。公益財団法人滋賀県健康づくり財団では県内におけるがん対策について、今後も取り組みを進めていきます。

8 HOPE nail ~福祉ネイルで心と指先に笑顔を~ 12日,13日

~心と指先に笑顔を~
プロの福祉ネイルリストによるネイルケアで特別な思い出作りをしませんか?お好きなカラーで爪を彩り、RFLの24時間をより素敵な時間にしましょう。また、ハンドトリートメントや爪磨きによるリラックスタイムもお楽しみいただけます。皆さまの笑顔にお会いできるのを楽しみにしております。どなたでもお気軽にお越しください! ~心と指先に笑顔を~
プロの福祉ネイルリストによるネイルケア! 限定! ドーンパープルカラー+アート1本:1000円 RFLのシンボルカラーであるドーンパープルカラー(紫)で爪を彩りましょう! カラー+アート1本:1500円 お好きなカラーとアートをお選びいただけます。 カラーアート1本:500円 全ての指にネイルを施すのが難しい場合や控えたい場合には、お好きな1本だけを選んでいただくことも可能です。 爪磨き:1000円 長さを整え、爪を美しく磨き上げます。 ハンドトリートメント:500円 キッズネイル:500円 小学生までのお子様限定です! 皆さまの笑顔にお会いできるのを心から楽しみにしております。

8 明治安田生命滋賀支社近江八幡営業所 12日のみ

当社は地域の方々に様々な安心をお届けしています。保険商品である医療保険・がん保険だけでなく、様々な健康情報をお届けしたり各地域で健康活動イベントも開催しています。どうぞよろしくお願いたします。

【ブース出展内容】
ベジチェックイベントを実施します。カゴメ社製の機械に手をのせていただくことにより、どれくらい野菜が摂取できているかを約15秒で測定することができま。ぜひ今後の野菜の接種量等の参考にさせていただければと存じます。

9 滋賀骨髄献血の和を広げる会 12日,13日

当会は、滋賀県内において、白血病などの骨髄移植が必要な血液疾患の患者さんを救済するため、日本骨髄バンクの普及啓発とドナー登録の拡大を柱に活動しています。故神山清子の「いっぺんきりのいのちをともに」の精神のもと、患者さんの生きるチャンスを広げていくため、できる人ができる時にできる事を行っているボランティア団体です。

【ブース出展内容】
骨髄バンクや骨髄移植、ドナー登録について正しく広く知っていただくための普及啓発を行います。パネル展示・クイズ・資料の展示をしながら、ブースに来られた方々と移植治療やドナー登録について語り合いたいと考えています。特に患者様やご家族とは、お心に寄り添ったお話ができれば幸いです。

10 滋賀県がん診療連携協議会 相談支援 12日,13日

滋賀県内の病院や関係団体が集まり、県全体のがん診療の連携について議論しております。がん患者さんの悩みや不安にお応えする「がん相談」の専門スタッフが、がんに関する情報を発信します。

【ブース出展内容】
滋賀県各地のがん診療連携拠点病院等でがん相談を行うスタッフが、チラシやパンフレット等を活用しながらがんに関する情報を発信するとともに、滋賀県がん診療連携協議会の活動をPRします。

11 医療福祉の地域創造会議 ~人生楽しくイキイキ生きる~ 12日12~17時

誰もが住み慣れた地域で最期まで安心して暮らせるよう、医療、介護、福祉サービスの関係者や住民等が、お互いに顔の見える関係をつくり、地域の支え合いの中で、高齢者、障害者、子どもなど様々な立場の人たちを包み込む滋賀モデルをみんなで推進することを目的に活動しています。

【ブース出展内容】
①アロママッサージ
②医療福祉の地域創造会議限定ノベルティグッズのプレゼント

12 公益社団法人 滋賀県理学療法士会 12日12~16時

今年で9回目の参加をさせて頂いております。理学療法士は「がんのリハビリテーション」の分野において、がん患者さんとご家族さんの心に焦点を当て、「笑顔を忘れず」、人間らしく生きることを支える、身体面のエキスパートとして今後も活動して参ります。

【ブース出展内容】
がんリハビリテキスト、パンフレット、リーフレット無料配布等をさせていただきます。また、2日間ウォークされる方にはロゴ入りのスポーツタオルを無料配布致します。

12 オスピタリテ 12日13~16時

私たちの使命は、様々な困難を抱えている人に、私たちの手を通してその人生を支えることです。医療現場、福祉施設などの様々な場所で、心の手を通して患者様、利用者様、そのご家族や関わる全ての方のQOLの向上につとめる活動をしています。決して一人ではないこと、あなたの隣にも温もりがあること、やさしさと笑顔があることを忘れないで欲しい。

【ブース出展内容】
ハンドマッサージ(施術10分500円~)

13 小野薬品工業 滋賀 12日のみ

小野薬品滋賀チームは、がんを取り巻く環境をより深く理解し、今後の活動に生かすためにリレーフォーライフに参加しています。リレーフォーライフを通じて得られる新たな知見や体験を活かし、地域社会との結びつきを強化し、がんに立ち向かうための情報提供や支援活動をより一層充実させていくことに力を入れています。これまでの経験と新たな気づきを融合させ、がんに立ち向かうための希望を育んでいきます。

13 市立長浜病院 12日のみ

当院は地域がん診療連携拠点病院として、がんにも困らない社会の実現を目指して取り組んでいます。



瀬田駅→西門前			西門前→瀬田駅		
07	21	38	07	16	41
08	16	31	08	13	46
09	01	31	09	21	51
10	01	30	10	26	56
11	00	30	11	26	56
12	00	30	12	26	56
13	00	30	13	26	56
14	00	30	14	26	56
15	00	30	15	26	56
16	00	32	16	26	41 57
17	02	32	17	27	47
18	05	32	18	16	46
19	02	36	19	21	51
20	05	38	20	21	53
21	10		21	27	

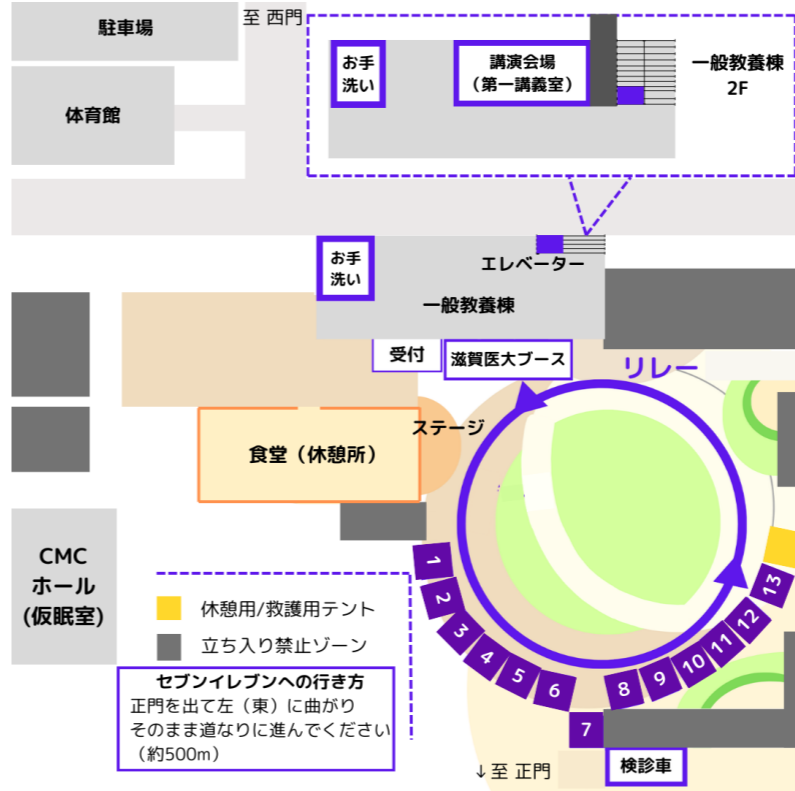


【協力団体】
高島市民病院、青葉病院、医療法人社団 昴会、近江温泉病院、近江八幡市立総合医療センター、大津赤十字病院、淡海医療センター、加藤内科医院、こうせい駅前診療所、こびらい生協診療所、公立甲賀病院、坂本民主診療所、西藤小児科こどもの呼吸器・アレルギークリニック、市立大津市民病院、市立長浜病院、滋賀医科大学医学部附属病院、瀬田クリニック、膳所診療所、長浜赤十字病院、びわこ皮膚科、彦根市立病院、マキノ病院、山内内科、弓削メディカルクリニック、龍ピューテック皮膚科クリニック、若林クリニック、一般社団法人 滋賀県医師会、一般社団法人 滋賀県歯科医師会、一般社団法人 滋賀県薬剤師会、公益社団法人 滋賀県診療放射線技師会、公益社団法人 滋賀県看護協会、公益社団法人 滋賀県理学療法士会、滋賀県がん患者団体連絡協議会、滋賀県赤十字血液センター びわ湖草津献血ルーム、滋賀県医連医学士センター、日本調剤 滋賀医大前薬局、ムラセ薬局 南草津店、大津赤十字看護専門学校、大津市医師会立看護専修学校、環びわ湖大学・地域コンソーシアム、華頂看護専門学校、甲賀看護専門学校、滋賀県立大学、聖豊大学、長浜バイオ大学、びわこ成蹊スポーツ大学、龍谷大学瀬田キャンパス、栗荘町、大津市、草津市、湖南市、甲賀市、高島市、多賀町、豊郷町、長浜市、東近江市、日野町、彦根市、守山市、竜王町、(株) 京進 高校部 TOP2京進 草津校、株式会社JINENエイブルビヨウシツ、京都新聞、美容室 ヘアサロン Ami、フオレオ大津—里山、大津市立図書館、滋賀県立図書館、瀬田公園体育館、ジュンク堂書店 滋賀草津店、葉山くじら学童保育所、葉山東くじら学童保育所、Plumeria Diamonds、Vcan、小児血液悪性腫瘍患者会 LAKE FAMILY



バス時刻表

- 1 日本対がん協会 / 関西GIST患者と家族の会
- 2 認定NPO法人淡海かいつぶりセンター
- 3 滋賀医科大学附属病院 腫瘍センター
- 4 肉腫（サルコーマ）の会たんぼぼ
- 5 公立甲賀病院 / 株式会社ポーラ
- 6 TEAM誠光会 / 滋賀県小児がん相談支援体制整備事業
- 7 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団
- 8 HOPE nail ~福祉ネイルで心と指先に笑顔を~
明治安田生命滋賀支社近江八幡営業所
- 9 滋賀骨髓献血の和を広げる会
- 10 滋賀県がん診療連携協議会 相談支援
- 11 医療福祉の地域創造会議 ー人生楽しくイキイキ生ききるー
- 12 公益社団法人 滋賀県理学療法士会 / オスピタリテ
- 13 小野薬品工業 滋賀 / 市立長浜病院



滋賀医科大学ダンスサークル AMU'S 12日 12:00 (開会式)~

こんにちは！滋賀医科大学ダンスサークルAMU'Sです！総勢50人を超えるメンバーで学内・学外の発表に向けて練習しています。今回はUruのそれを愛と呼ぶなら、YOASOBIの群青、三原色、Mrs. Green Appleのブルーアンビエンスの4曲で踊らせていただきます。しっとりめの音楽から元気になれる音楽までたくさん踊るので、楽しんでいただくと嬉しいです。

滋賀医科大学遊書会 12日 12:00 (開会式)~

滋賀医科大学遊書会です！普段は毛筆や硬筆、書道パフォーマンスを行っています！今回は昨年同様、「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024滋賀医科大学」のリレーイベントのタイトルを、ホウキのように大きな筆を用いて、心を込めて書き上げました！このタイトルの前で、今年もたくさんの人たちが写真を撮っていただけたらとても嬉しいです！SNSにもあげてください！それでは、今年のご盛会をお祈りしております。

大津市民ゴスペルクワイア Soul of Lake 12日 13:00 ~

Soul of Lake(ソウル オブレイク)は、大津市を中心に活動中のゴスペルクワイアです。小児から70歳代以上のメンバー構成で、アメリカ発祥の音楽であるゴスペルのレッスンを積んでいます。地域のイベントなどへの参加、年末にはクリスマスコンサートを開催しています。力強いゴスペルのハーモニーをつくり上げる喜び、心ひとつにして歌う楽しさ、そして何よりもゴスペルを通して、人と人の絆をつなぐことを大切に活動しています。さらに、ひとりでも多くの皆さまに、ゴスペルの楽しさを体験していただくワークショップも開催しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

琉球國祭り太鼓 滋賀支部 12日 13:40 ~

琉球國祭り太鼓は、沖縄の伝統芸能エイサーをベースに、空手の型を取り入れた振り付けとダイナミックなバチさばきで、若者に圧倒的な人気を誇る創作太鼓集団です。その輪は沖縄を超え、メンバーは日本国内54支部、海外7か国28支部と、世界規模にまで活動の場を広げています。滋賀支部は、現在ジュニアメンバー6名、大人メンバー10名で活動しています。

滋賀医科大学軽音楽部 12日 16:40 ~

こんにちは！滋賀医科大学軽音部です！1~6年生、OB・OGさんの部員が自由にバンドを組んで、学内、学外の発表に向けて日々練習に励んでいます。今回は6年生5名のバンド、復活のFがsumikaの「フィクション」、WANIMAの「ともに」、Omoinotakeの「幾億光年」を演奏させていただきます。爽やかで盛り上がる曲を三曲持ってきたので、手拍子や足踏みをしなが、盛り上げていただけたら嬉しいです！

イノチノオト Jazz Quartet 12日 17:30 ~

メンバー全員ががんサバイバーのジャズグループです。がんになった経験をもとに、今現在、治療されているみなさん、サバイバーのみなさん、支えておられるご家族・友人・仲間。みなさんに元気になってもらえるような音楽をお届けできたらと思っています。

human note 12日 18:15 ~

アーティスト寺尾仁志がディレクションする、年齢・職業・環境・宗教・人権を越えたメンバー構成が魅力のシンガーグループです。「人生・人間賛歌」をテーマにしたオリジナル曲を通して、歌う喜びや歌により人と人が繋がることの素晴らしさを伝えるため、自主公演やイベント出演の他、学校・病院訪問コンサートや被災地支援活動などを行っています。RFLJ滋賀には2015年から歌声で応援させていただきます。

滋賀医科大学アカペラサークル Jingle-Jangle 13日 9:40 ~

こんにちは。滋賀医大アカペラサークルJingle Jangleです。私たちは1年生から6年生まで総勢26人で活動しています。今年はおうみ巡回講演や緩和医療学会など学外の公演に出演させていただき、活動の幅を広げています。みなさんに元気を届けられるよう歌いますので、ぜひお聞きください。

滋賀医科大学管弦楽団 13日 10:50 ~

皆さんこんにちは！滋賀医科大学管弦楽団です！私たちは部員約35名で、週2日、滋賀医科大学音楽棟で活動しています！12月7日(土)には、栗東芸術文化会館さきらにて、第81回定期演奏会を開催いたします。定期演奏会では、OBOGさんやエキストラさんを含めた、大人数での演奏を行います。本日は少人数での演奏をお届けします。私たちが奏でるハーモニーを、是非お楽しみください！

がん患者さんとご家族の心のケア

滋賀医科大学医学部附属病院 腫瘍センター 特任講師 12日 15:50 ~

森田 幸代 先生



1992年滋賀医科大学医学部医学科卒業 精神科入局、その後、滋賀医科大学(財)豊郷病院の勤務などを経て、2012年より現職となり、緩和ケア外来や緩和ケアチームで精神科医として主にがん患者さんの心のケアにあたっています。

がんになると、だれもが気持ちが落ち込み、不安にさいなまれます。患者さんを大切に思われるご家族も同様です。今までに私がお会いした患者さんたちの多くは、そのような状況もそれぞれの方法でしっかり乗り越えておられます。それらについて医学的対処も含めてお話します。

無料子宮頸がん検診 13日 9:00 ~ 12:00

11:30 受付終了

滋賀県健康づくり財団様の主催による、無料の子宮頸がん検診を実施します。7番テントにて検診の受付を行います。所要時間は30分~45分程度です。事前の申し込みをしない方でも空きがあれば当日受診可能です。これまで検診を受けたことのない方もぜひ一度受診してみてください。

アンケートご協力をお願い

イベントの中でよかったところや、改善すべきところを教えてください！右のQRコードを読み取って回答することができます。今後の運営のためにも、皆様の率直なご意見をお聞かせください。



RFL滋賀医大による企画

かたりば 12日 14:30~、19:30~ 13日 8:30~

サバイバーさん、ケアギバーさん、実行委員、参加者みんなで自由に語り合いましょ！お菓子も準備してお待ちしております。

アートセラピー ~アートで自分を表現しよう~アートセラピストさんと一緒に世界に一つのオリジナルコラージュを作りませんか？貼るだけで簡単に体験できるので、お子さまからご年配の方まで幅広い年代の方々に楽しんでいただけます😊

クイズコーナー 私たちが作ったがんに関するクイズをみなさんに答えてもらいます！参加していただいた方にはささやかな景品をご用意しているので、ぜひお越しください😊

レモネードスタンド レモネードスタンドの売り上げは、日本対がん協会への寄付金とさせていただきます！ぜひ、おいしいレモネードを飲んで寄付をしてみませんか？

時間	内容
8	ラジオ体操
9	かたりば
10	開場
11	受付開始
12	閉会式
13	開会式
14	サバイバーズラップ
15	大津市民ゴスペルクワイア Soul of Lake
16	琉球國祭り太鼓 滋賀支部
17	かたりば
18	森田幸代先生 講演
19	滋賀医科大学軽音楽部
20	イノチノオト Jazz Quartet
21	human note
22	ルミナリエセレモニー
23	zoom/対面かたりば
24	ナイトウォーク

時間	内容
10/12 (土)	開場
10/13 (日)	受付開始
10/13 (日)	閉会式

時間	内容
10/12 (土)	開場
10/13 (日)	受付開始
10/13 (日)	閉会式

時間	内容
10/12 (土)	開場
10/13 (日)	受付開始
10/13 (日)	閉会式



国立大学法人滋賀医科大学長

上本 伸二

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024滋賀医科大学」の開催、誠にありがとうございます。

リレー・フォー・ライフの中でも、学生が主体となって大学で開催する「カレッジリレー」は、日本では滋賀医科大学の学生が最初に実施し、今年で9年目となります。この素晴らしい取り組みについて、先輩たちからのバトンを引き継ぎ、真摯に努力する学生たちを、学長として大変誇りに思います。

わが国において、2人に1人はがんに罹患する時代となりました。医学の発達とともに、がんが治癒する人や、長年にわたってがんと共存する人が増えてきましたが、闘病の苦しみはみんなで支え合っていかなければなりません。さらに、患者さんとそのご家族への支援は十分ではなく、医学・医療の発展だけでなく、社会的支援を行う体制づくりの継続と改善が大切だと考えます。命のリレーを通して、皆さんがそれぞれの立場でがん向き合い、支え合っていける世界を広げていきましょう。

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024滋賀医科大学」の成功を心から祈念申し上げるとともに、学生たちがこの経験を活かして、未来の医療を担う素晴らしい医療人に成長されることを期待しております。



リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024 滋賀医科大学 実行委員長

丹羽 彩乃

皆さんこんにちは。リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024滋賀医科大学にご参加いただきありがとうございます。

2016年に日本で初めてのカレッジリレーとして開催されてから、滋賀医科大学でのリレーも今年で9年目を迎えました。今年も昨年に引き続き、対面で学外から皆さんをお迎えしての開催となります。本当に皆さんの方々にご支援・ご協力いただき「RFLJ2024滋賀医科大学」を開催することができました。この場を借りて深く感謝申し上げます。

私たちは、「学生だからできること」を模索し、活動を続けています。また、学年が変わり新体制となった実行委員会で、各々慣れない役割に悩んだり戸惑ったりすることもありました。しかしその度に、イベントに関わる方々が見せてくださった笑顔の思い出、準備を進めてまいりました。至らない点も多々あるかと存じますが、サバイバーさんやケアギバーさん、がんに関わる皆さんが想いを共有し繋がりを再確認できる場となっていれば幸いです。

このイベントの時間が、希望溢れる温かな時間となりますように。どうぞよろしくお願い致します！